



Die Seminarstruktur von „Eine Einführung die Praxis der Integrative Funktionelle Medizin (IFM) für Heilberufler - 2023“

Seminarleitung **Dr. med. Dipl. Ing. Peter Auhagen, Köln**, Konzept und Didaktik, Facharzt für Allgemeinmedizin, Arzt für Naturheilkunde, IFM und Akupunktur, Hypnosetherapeut

In das Curriculum fließt ein das theoretische und praktische Wissen, von Dr. Auhagen aus 40 Jahren Arbeit mit Patienten und 20 Jahre Anwendung der Funktionellen Medizin. Den medizinischen Werdegang des Seminarleiters können Sie einsehen unter Download [Arzt](#)

Was macht das dieses Seminar „Eine Einführung die Praxis der Integrative Funktionelle Medizin (IFM)“ einzigartig?

Das Seminar orientiert sich an das **Bio-psycho-sozial-umwelt-spirituelle Model der Medizin** begründet in den 70- und 80-er Jahren des XX Jahrhunderts von meinem Mentor George Engel MD und erweitert von Dean Ornish, MD 1998, beide USA.

Die praktische, klinische Anwendung dieses Modells wird sichtbar in der kybernetischen Verflechtung der verschiedenen Anteile des Organismus. Kybernetisch bedeutet eine Vernetzung mit Rückkopplungen, Vorwärtskopplungen, Hierarchisierungen und das auseinander Entstehen der sich gegenseitig beeinflussenden funktionellen Systemen.

Genau betrachtet ist der menschliche Organismus ein SUPERORGANISMUS mit zahlreichen funktionellen Bereiche/Ebenen, die vielfältig mit einander vernetzt sind. Dieser Umstand macht es, selbst en Fachpersonen schwer mit dem Superorganismus umzugehen. Den medizinischen Fachkreisen sind schon die Namen der Verbindungen fremd. Wer kann den folgenden Begriffe eine klinische Bedeutung zuschreiben und sie im Alltag benutzen?

- offene biologische (physiologische und biochemische) System
- Rückkopplung (oder *Feedback*)
- Vorwärtskopplung
- Selbstregulation
- Selbstorganisation
- Homöostase
- Hysterese
- Fließgleichgewicht (oder *Steady State*)
- Anpassung (oder *Adaption* bzw. adaptive Regelung)

Im Seminar werden die netzartigen Verbindungen der verschiedenen Systemen im menschlichen Organismus aufgezeigt – die **funktionellen biochemischen** Zusammenhänge (Labormedizin), das psycho-mentale System, die

system-biologischen Strukturen der Genetik und der Epigenetik, das Wissen der Umweltmedizin, den Komplex der Allgemeinmedizin und der Inneren Medizin mit der klassischen Naturheilkunde, die spirituellen Bestrebungen der Menschen. Dieses Medizinmodell ist, wie PARACELSIUS sagt „**nicht mit einem Dach aus Ziegeln gedeckt, sondern mit dem ganzen Himmel**“.

Das Seminar ist auf die tägliche Arbeit von Therapeutinnen orientiert: aus der Praxis für die Praxis. Es stellt die **Bedürfnisse der Therapeutinnen nach einer persönlich orientierten Einführung in die Thematik der IFM** in den Mittelpunkt durch **acht essentielle didaktische Instrumente**:

1. **Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt**, um dem Ausbilder die Möglichkeit einer persönlichen Betreuung zu geben.
2. Da Curriculum ist angepasst an das **Textbook of Functional Medicine** aus den USA und an den Werken einigen der Begründer der FM (Funktionellen Medizin) und anderen Fachbücher und Konzepte der IFM.
3. Das Seminar ist aufgeteilt in 12 Schwerpunktthemen, die praxisrelevant sind. Die Dauer der einzelnen online Module ist 3 Stunden = 210 Minuten.
4. Die einzelnen Seminarmodule (12x) werden online ausgestrahlt, innerhalb meiner **TELEMEDIZINISCHEN TÄTIGKEIT**,
5. **Jede Teilnehmerin erwirbt mit der Teilnahme am Seminar persönliche Beratungszeit mit mir – insgesamt 60 Minuten für die Dauer des gesamten Seminars. Bei einem ein 1:1 Gespräch (Audio/Video) zwischen Ausbilder und Teilnehmerin werden verschiedene Themen erörtert, die für die Teilnehmer persönlich von Bedeutung sind.**
Die Themen wählen die Teilnehmerinnen selber. Das können Besprechungen von schwierigen Fällen, allgemeine Themen der IFM, oder therapeutischen Pläne zu einzelnen Problemen sein. Diese 60 Minuten können in Zeitabschnitten von je 30 Minuten in Anspruch genommen werden und zwar 30 Minuten pro 6 Monate, oder aber 1 x 60 Minuten. Zeiten für Einzelberatungen oder in Beratungen in kleinen Gruppen von 2-3-4 Personen können nach Absprache **zusätzlich (NICHT ein Teil des Seminars)** gebucht werden. Für die Teilnehmer zu stark reduziertem Preis.
6. Sie können auch mit kurzen E-Mails während des Seminars (höchstens eine E-Mail pro Monat) mir Fälle vorstellen, die ich dann mit Ihnen telefonisch (nach Absprache, 10-15 Minuten) besprechen würde.
7. Das Seminar wird begleitet von umfangreichen Downloads, die integrativ-medizinisch orientiert sind und nützlich für die tägliche Arbeit sind.
8. Ich bemühe mich, ausgewiesenen Experten auf dem Gebiet der IFM als Gäste einzuladen, die durch kurze und prägnante ihr Spezialwissen, bezogen auf die jeweiligen Themen, für die Praxis vermitteln werden.

Vorläufige Seminarstruktur, vom Mitte März 2023, Änderungen vorbehalten

Das Einführungsseminar erstreckt sich über 12 Monaten. Es führt ein in 12 bedeutsame Gebiete der IFM:

Etwa 1 Monat vor dem Beginn des Seminars erhalten die Teilnehmer, als eine Einführung in das Seminar ein Dokument zu grundlegend Frage der IFM.

Die Themen der 12 Module sind:

- I. Die bio-chemische Individualität + Labor der chronischen Entzündung, Biomarker, am Beispiel Arteriosklerose, sie stufenweise Labordiagnose Konzept.
- II. Die Funktionelle Medizin in der Integrative Kardiologie, Sinatra Model + Funktionelles Labor
- III. Die klinischen Werkzeuge d. Funktionellen Medizin: funktionelles Stufenlabor & Anamnesequadrat

- IV. Die fundamentalen Physiologischen Prozesse, Alzheimer als ein Beispiel für die Vernetzung der Systeme Arteriosklerose, Alzheimer, Glutenempfindlichkeit
- V. Die grundlegenden klinischen Ungleichgewichte und die Komplexität von Long COVID
- VI. Salutogenese und die Biologie des Alterns, Biomarker der Langlebigkeit, + Labor von Alzheimer
- VII. Die Systembiologie – die Zelle, die Ernährung in der Zelle, die Membranen, die Biotransformation und + kurze Einführung in die praktische Genetik für den Alltag + Labor zu chronischer Müdigkeit
- VIII. Das Programm vom Ende der Alzheimer Erkrankung + die Gehirngesundheit + das Konzept von Dr Dale Bredesen
- IX. Chronisches Mastzell Dysbalance, Mastzellsyndrom, Biomarker der Langlebigkeit, **alternativ** Probleme der AUTOIMMUNITÄT
- X. Die Gesundheit des Magen-Darm-Trakts + Enteroimmunologie, SIBO und chronische Gastritis plus Therapeutische „Grundwerkzeuge“,
- XI. Psycho-neuro-immunologie; traumatischen Erfahrungen und ihre Spätwirkung auf die Gesundheit (ACE Studie; Gabor Mate; Bessel van der Kolk, Philipp) Stufenlabordiagnostik des Stress Syndroms-Übersicht der Therapiemethoden
- XII. Psyche-Geist-Seele: Psycho-mentales Ungleichgewicht, Lebenskrisen, traumatische Erfahrungen: Diagnostik & Therapieversuche

In jedem Modul ist die Diskussion eines echten klinischen Beispiels mit Laboruntersuchungsdaten, Deutung der Biomarkerwerte und Möglichkeiten der Therapie.